



ASOCIACION DE DIRIGENTES DE MARKETING DEL URUGUAY

Profesionales que  
*potencian* profesionales

# Especialista en Gestión Humana

Gestiona talento,  
genera valor

Asociación de Dirigentes de Marketing del Uruguay. Departamento de Capacitación Empresarial. ☎ 098 788 999 / 2902 5611\* / Paraguay 1267, Montevideo, Uruguay.



## Fecha

Del 04/08/26  
al 29/10/26



## Duración

60 horas  
24 clases



## Día y Hora

Mar y Jue  
19:00 a 21:30 h



## Formato

Semi Presencial

## ESPECIALISTA EN GESTIÓN HUMANA

### 2a. Edición 2026 – Semi Presencial

#### Objetivos

Desarrollar las competencias clave que hoy requieren los líderes del área de Recursos Humanos

- ✓ Adaptarse al cambio y al entorno
- ✓ Gestionar personas y equipos de manera efectiva
- ✓ Potenciar la inteligencia emocional y la negociación
- ✓ Convertirse en líderes orientados a resultados

#### ¿A quién está dirigido?

- ✓ Equipos de gestión y técnico del Área de Recursos Humanos, gerentes y supervisores de área que deseen actualizarse con las últimas metodologías del mercado.
- ✓ Personas del Área que desean perfeccionar y diplomar su conocimiento práctico con una actualización de avanzada, corta intensiva y con el mejor y más experimentado equipo docente del mercado.
- ✓ Gerentes y supervisores de otras áreas relacionadas directa o indirectamente con los RR. HH.
- ✓ Profesionales universitarios, estudiantes avanzados en las carreras de ciencias económicas, derecho, relaciones laborales, psicología, sociología entre otras.

#### Metodología

- 🌐 **Clases virtuales en vivo** para teoría y conceptos.
- 🏢 **Clases presenciales en ADM** para prácticas, dinámicas y casos reales (a consideración del grupo)
- 💡 **Enfoque participativo:** ejercicios, role playing, coaching grupal y análisis de situaciones reales.

#### Perfil del egresado



ASOCIACION DE DIRIGENTES DE MARKETING DEL URUGUAY

Profesionales que  
*potencian* profesionales

# Especialista en Gestión Humana

Gestiona talento,  
genera valor

Asociación de Dirigentes de Marketing del Uruguay. Departamento de Capacitación Empresarial. ☎ 098 788 999 / 2902 5611\* / Paraguay 1267, Montevideo, Uruguay.

- ✓ Obtendrás herramientas modernas, teórico-prácticas y de actualización para trabajar en cualquier área de Gestión humana dentro de las organizaciones.
- ✓ Incorporarás herramientas para planificar y ejecutar procesos de reclutamiento, selección, evaluación y profesionalización del Área.
- ✓ Desarrollarás una visión sistémica de su relación con otras áreas de la gestión empresarial y organizacional.
- ✓ Obtendrás herramientas de liderazgo y coaching para ser mejores jefes con técnicas modernas y de rápida aplicación.
- ✓ Te actualizarás en el contexto jurídico sindical y legal que rige la relación laboral en Uruguay en la actualidad.

## Programa

### 1. Up-Grade en Gestión Humana – 4 clases / 10 horas

El objetivo es repasar y repensar el rol del área dentro de las organizaciones modernas y reforzar el Planeamiento Estratégico de los Recursos Humanos de cara a la evolución del trabajo y la sociedad.

Docente: **Hugo Aranco**

Consultor senior en gestión humana y calidad, con más de 30 años de experiencia en empresas y organizaciones.

### 2. Liderazgo & Coaching – 7 clases / 17,5 horas

El objetivo del módulo es identificar y aprender a desarrollar el liderazgo como un aspecto fundamental del desarrollo del jefe o gerente. Brinda entrenamiento práctico, con foco en el desarrollo de competencias para liderar y gestionar con éxito equipos de trabajo y transformarse en un verdadero coach gestor de personas, y así obtener éxito en los objetivos de la empresa.

Docente: **Alejandro Rosa**

Consultor internacional en liderazgo y cambio organizacional, coach ejecutivo certificado.

### 3. Estructura Organizacional, Gestión de Puestos y Selección – 4 clases / 10 horas

El objetivo es que los participantes comprendan las diferentes formas de diseñar una estructura de trabajo, la descripción de puestos, el reclutamiento, la selección y la retención de talentos para cualquier organización

Docente: **Hugo Aranco**

Consultor senior en gestión humana y calidad, con más de 30 años de experiencia en empresas y organizaciones.

### 4. Negociación & Mediación – 4 clases / 10 horas



ASOCIACION DE DIRIGENTES DE MARKETING DEL URUGUAY

Profesionales que  
*potencian* profesionales

# Especialista en Gestión Humana

Gestiona talento,  
genera valor

Asociación de Dirigentes de Marketing del Uruguay. Departamento de Capacitación Empresarial. ☎ 098 788 999 / 2902 5611\* / Paraguay 1267, Montevideo, Uruguay.

La importancia de los recursos para negociar, evitar y manejar conflictos en gestión humana. Negociación conceptos claves y su uso más frecuente en gestión humana. Metodología de negociación eficaz de Harvard. Sindicatos y negociación.

Docente: **Juan Marcelo Domínguez**

Abogado, actual Gerente del Área de Gestión de Capital Humano del Correo Uruguayo. Estuvo a cargo del Departamento de Asesoría Jurídica y de Sumarios de la misma institución

## 5. Normativa Laboral y Procesos Administrativos – 4 clases / 10 horas

El objetivo del módulo es que los participantes conozcan los principales conceptos y alcances del Derecho Laboral. Contrato de Trabajo y sus características. Licencias, Vacacional y Aguinaldo. Cálculos. Proceso laboral. Contexto Jurídico-Sindical. Derecho Sindical

Docente: **María Daniela Steineck**

Abogada. Especialista en Legislación Laboral / Directora estudio jurídico / Asesora Legal de ANDA Empresas / Integrante de Cátedra de Trabajo y Seguridad Social de UcuDal.

### Trabajo Final en Aula

Aplicación práctica integradora.

## Cronograma

### ESPECIALISTA EN GESTIÓN HUMANA - Martes y Jueves de 19 a 21:30

	MATERIA	DOCENTE	CLASES	FECHAS			
2° Edición	Up-Grade en Gestión Humana	Hugo Aranco	4	4/8/2026	11/8/2026	18/8/2026	1/9/2026
	Liderazgo y Coaching	Alejandro Rosa	7	6/8/2026	13/8/2026	20/8/2026	27/8/2026
				3/9/2026	10/9/2026	17/9/2026	
	Estructura Organizacional	Hugo Aranco	4	8/9/2026	15/9/2026	22/9/2026	29/9/2026
	Negociación y Mediación	Marcelo Domínguez	4	24/9/2026	1/10/2026	8/10/2026	15/10/2026
	Normativa Laboral	María Steineck	4	6/10/2026	13/10/2026	20/10/2026	27/10/2026
Trabajo Final	Alejandro Rosa	1	29/10/2026				
			<b>24</b>				

El Departamento de Formación Empresarial de ADM, se reserva el derecho modificar el orden y fecha del cronograma, así como los docentes responsables de cada módulo si fuera necesario. La adjudicación de docentes a los distintos Módulos y el orden de los módulos es responsabilidad de la Coordinación del Departamento de Formación de ADM y puede variar según la disponibilidad de los integrantes del equipo al momento del respectivo dictado.



ASOCIACION DE DIRIGENTES DE MARKETING DEL URUGUAY

Profesionales que  
*potencian* profesionales

# Especialista en Gestión Humana

Gestiona talento,  
genera valor

Asociación de Dirigentes de Marketing del Uruguay. Departamento de Capacitación Empresarial. 📞 098 788 999 / 2902 5611\* / Paraguay 1267, Montevideo, Uruguay.

Coordinador Académico: **Mag. Eduardo Ríos Sapia**

---

📁 Bonificaciones por inscripción temprana y convenios empresariales.

🚀 **Las empresas pueden acceder a un subsidio INEFOP de hasta un 85%\* en este curso.**

\*Sujeto a condiciones y aprobación por parte de INEFOP

🌟 **No te quedes afuera de esta experiencia transformadora.**

👉 **Cupos limitados – Insíbete hoy mismo.**