



ASOCIACIÓN DE DIRIGENTES DE MARKETING DEL URUGUAY

Profesionales que
potencian profesionales

Especialista en Gestión Humana

Gestiona talento,
genera valor

Asociación de Dirigentes de Marketing del Uruguay. Departamento de Capacitación Empresarial. ☎ 098 788 999 / 2902 5611* / Paraguay 1267, Montevideo, Uruguay.



Fecha

Del 03/03/26
al 28/05/26



Duración

60 horas
24 clases



Día y Hora

Mar y Jue
19:00 a 21:30 h



Formato

Semi Presencial

ESPECIALISTA EN GESTIÓN HUMANA

1a. Edición 2026 – Semi Presencial

Objetivos

Desarrollar las competencias clave que hoy requieren los líderes del área de Recursos Humanos

- ✓ Adaptarse al cambio y al entorno
- ✓ Gestionar personas y equipos de manera efectiva
- ✓ Potenciar la inteligencia emocional y la negociación
- ✓ Convertirse en líderes orientados a resultados

¿A quién está dirigido?

- ✓ Equipos de gestión y técnico del Área de Recursos Humanos, gerentes y supervisores de área que deseen actualizarse con las últimas metodologías del mercado.
- ✓ Personas del Área que desean perfeccionar y diplomar su conocimiento práctico con una actualización de avanzada, corta intensiva y con el mejor y más experimentado equipo docente del mercado.
- ✓ Gerentes y supervisores de otras áreas relacionadas directa o indirectamente con los RR. HH.
- ✓ Profesionales universitarios, estudiantes avanzados en las carreras de ciencias económicas, derecho, relaciones laborales, psicología, sociología entre otras.

Metodología

- 🌐 **Clases virtuales en vivo** para teoría y conceptos.
- 🏢 **Clases presenciales en ADM** para prácticas, dinámicas y casos reales (a consideración del grupo)
- 💡 **Enfoque participativo:** ejercicios, role playing, coaching grupal y análisis de situaciones reales.

Perfil del egresado



ASOCIACIÓN DE DIRIGENTES DE MARKETING DEL URUGUAY

Profesionales que
potencian profesionales

Especialista en Gestión Humana

Gestiona talento,
genera valor

Asociación de Dirigentes de Marketing del Uruguay. Departamento de Capacitación Empresarial. ☎ 098 788 999 / 2902 5611* / Paraguay 1267, Montevideo, Uruguay.

- ✓ Obtendrás herramientas modernas, teórico-prácticas y de actualización para trabajar en cualquier área de Gestión humana dentro de las organizaciones.
- ✓ Incorporarás herramientas para planificar y ejecutar procesos de reclutamiento, selección, evaluación y profesionalización del Área.
- ✓ Desarrollarás una visión sistémica de su relación con otras áreas de la gestión empresarial y organizacional.
- ✓ Obtendrás herramientas de liderazgo y coaching para ser mejores jefes con técnicas modernas y de rápida aplicación.
- ✓ Te actualizarás en el contexto jurídico sindical y legal que rige la relación laboral en Uruguay en la actualidad.

Programa

1. Up-Grade en Gestión Humana – 4 clases / 10 horas

El objetivo es repasar y repensar el rol del área dentro de las organizaciones modernas y reforzar el Planeamiento Estratégico de los Recursos Humanos de cara a la evolución del trabajo y la sociedad.

Docente: **Hugo Aranco**

Consultor senior en gestión humana y calidad, con más de 30 años de experiencia en empresas y organizaciones.

2. Liderazgo & Coaching – 7 clases / 17,5 horas

El objetivo del módulo es identificar y aprender a desarrollar el liderazgo como un aspecto fundamental del desarrollo del jefe o gerente. Brinda entrenamiento práctico, con foco en el desarrollo de competencias para liderar y gestionar con éxito equipos de trabajo y transformarse en un verdadero coach gestor de personas, y así obtener éxito en los objetivos de la empresa.

Docente: **Alejandro Rosa**

Consultor internacional en liderazgo y cambio organizacional, coach ejecutivo certificado.

3. Estructura Organizacional, Gestión de Puestos y Selección – 4 clases / 10 horas

El objetivo es que los participantes comprendan las diferentes formas de diseñar una estructura de trabajo, la descripción de puestos, el reclutamiento, la selección y la retención de talentos para cualquier organización

Docente: **Hugo Aranco**

Consultor senior en gestión humana y calidad, con más de 30 años de experiencia en empresas y organizaciones.

4. Negociación & Mediación – 4 clases / 10 horas

Especialista en Gestión Humana

Gestiona talento,
genera valor

Asociación de Dirigentes de Marketing del Uruguay. Departamento de Capacitación Empresarial. ☎ 098 788 999 / 2902 5611* / Paraguay 1267, Montevideo, Uruguay.

La importancia de los recursos para negociar, evitar y manejar conflictos en gestión humana. Negociación conceptos claves y su uso más frecuente en gestión humana. Metodología de negociación eficaz de Harvard. Sindicatos y negociación.

Docente: **Juan Marcelo Domínguez**

Abogado, actual Gerente del Área de Gestión de Capital Humano del Correo Uruguayo. Estuvo a cargo del Departamento de Asesoría Jurídica y de Sumarios de la misma institución

5. Normativa Laboral y Procesos Administrativos – 4 clases / 10 horas

El objetivo del módulo es que los participantes conozcan los principales conceptos y alcances del Derecho Laboral. Contrato de Trabajo y sus características. Licencias, Vacacional y Aguinaldo. Cálculos. Proceso laboral. Contexto Jurídico-Sindical. Derecho Sindical

Docente: **María Daniela Steineck**

Abogada. Especialista en Legislación Laboral / Directora estudio jurídico / Asesora Legal de ANDA Empresas / Integrante de Cátedra de Trabajo y Seguridad Social de Uculal.

Trabajo Final en Aula

Aplicación práctica integradora.

Cronograma

	MATERIA	DOCENTE	CLASES	FECHAS			
1° Edición	Up-Grade en Gestión Humana	Hugo Aranco	4	3/3/2026	10/3/2026	17/3/2026	24/3/2026
	Liderazgo y Coaching	Alejandro Rosa	7	5/3/2026	12/3/2026	19/3/2026	26/3/2026
				9/4/2026	16/4/2026	23/4/2026	
	Estructura Organizacional	Hugo Aranco	4	7/4/2026	14/4/2026	21/4/2026	28/4/2026
	Negociación y Mediación	Marcelo Domínguez	4	30/4/2026	5/5/2026	7/5/2026	12/5/2026
	Normativa Laboral	María Steineck	4	14/5/2026	19/5/2026	21/5/2026	26/5/2026
	Trabajo Final	Alejandro Rosa	1				
			24				

El Departamento de Formación Empresarial de ADM, se reserva el derecho modificar el orden y fecha del cronograma, así como los docentes responsables de cada módulo si fuera necesario. La adjudicación de docentes a los distintos Módulos y el orden de los módulos es responsabilidad de la Coordinación del Departamento de Formación de ADM y puede variar según la disponibilidad de los integrantes del equipo al momento del respectivo dictado.



ASOCIACIÓN DE DIRIGENTES DE MARKETING DEL URUGUAY

Profesionales que
potencian profesionales

Especialista en Gestión Humana

Gestiona talento,
genera valor

Asociación de Dirigentes de Marketing del Uruguay. Departamento de Capacitación Empresarial. 📞 098 788 999 / 2902 5611* / Paraguay 1267, Montevideo, Uruguay.

Coordinador Académico: **Mag. Eduardo Ríos Sapia**

📁 Bonificaciones por inscripción temprana y convenios empresariales.

🚀 **Las empresas pueden acceder a un subsidio INEFOP de hasta un 85%* en este curso.**

*Sujeto a condiciones y aprobación por parte de INEFOP

🌟 **No te quedes afuera de esta experiencia transformadora.**

👉 **Cupos limitados – Insíbete hoy mismo.**