

# Liderazgo & Coaching

1a. Edición 2025

80 AÑOS



HACIENDO  
QUE LAS COSAS  
SUCEDAN



Asociación de Dirigentes de Marketing del Uruguay. Departamento de Capacitación Empresarial. 📞 098 788 999 / 2902 5611\* / Paraguay 1267, Montevideo, Uruguay.



#### Fecha

1: 25/03 al 22/4  
2: 28/4 al 19/5



#### Duración

17,5 horas  
7 clases



#### Día y Hora

1: Mar y Jue  
2: Lun y Mie



#### Formato

Virtual

## LIDERAZGO & COACHING

### 1ª EDICIÓN 2025 – Virtual

## Objetivos

### Objetivos Generales:

1. **Desarrollar habilidades de liderazgo efectivo** para fomentar un entorno colaborativo y de alto rendimiento en equipos de trabajo.
2. **Aplicar técnicas de coaching** para potenciar el desarrollo personal y profesional de los miembros del equipo.
3. **Mejorar la toma de decisiones** y resolución de conflictos dentro de los equipos.
4. **Promover una comunicación asertiva** y efectiva entre líderes y equipos.
5. **Fortalecer la capacidad para gestionar el cambio** y adaptarse a los entornos laborales dinámicos.

### Objetivos Específicos:

1. **Entender los diferentes estilos de liderazgo** y cuándo aplicarlos para maximizar el rendimiento del equipo.
2. **Desarrollar competencias emocionales** (inteligencia emocional) para conectar y gestionar las emociones dentro del equipo.
3. **Adquirir herramientas de coaching** para apoyar el crecimiento y desarrollo de cada miembro del equipo.
4. **Fomentar la motivación intrínseca** de los equipos, generando compromiso y responsabilidad.
5. **Implementar estrategias para el manejo de conflictos**, mejorando la cohesión y el trabajo colaborativo.
6. **Fortalecer la capacidad de delegar** de manera efectiva, asegurando el cumplimiento de objetivos con el apoyo del equipo.
7. **Crear una cultura de retroalimentación continua**, donde los miembros del equipo reciban y brinden feedback constructivo para el mejoramiento continuo.

# Liderazgo & Coaching

1a. Edición 2025

80 AÑOS  
  
 HACIENDO  
 QUE LAS COSAS  
 SUCEDAN



Asociación de Dirigentes de Marketing del Uruguay. Departamento de Capacitación Empresarial. ☎ 098 788 999 / 2902 5611\* / Paraguay 1267, Montevideo, Uruguay.

8. **Desarrollar habilidades de mentoring** para apoyar a los equipos en su desarrollo a largo plazo.
9. **Identificar y gestionar el talento** dentro de los equipos, potenciando las fortalezas individuales para alcanzar los objetivos colectivos.
10. **Fomentar el autoliderazgo** en los miembros del equipo, creando un entorno donde cada persona sea responsable de su crecimiento y desempeño.

Estos objetivos buscan que los líderes adquieran una visión integral de su papel y aprendan a combinar liderazgo y coaching para lograr equipos cohesionados, productivos y orientados a resultados.

## Metodología

Dinámica, participativa y vivencial trabajando con exposiciones teóricas, generando ámbitos de discusión y análisis que apoyan el desarrollo de habilidades gerenciales y directivas necesarias para el rol. Se llevan a cabo en aula análisis de casos y situaciones reales que permiten la práctica del aprendizaje. Este curso se dicta en formato **Virtual** a través de sistema de Video Conferencia en forma Sincrónica.

## Programa

El objetivo del curso es identificar y aprender a desarrollar el liderazgo como un aspecto fundamental del desarrollo del jefe o gerente. Brinda entrenamiento práctico, con foco en el desarrollo de competencias para liderar y gestionar con éxito equipos de trabajo y transformarse en un verdadero coach gestor de personas, y así obtener éxito en los objetivos de la empresa.

A su vez, esto aporta a la existencia de espacios laborales y organizaciones motivadas, eficaces, emocionalmente sanas, además de un mejor clima laboral para todos, aumentando el bienestar de sus integrantes, bajando los conflictos y mejorando los resultados y la productividad.

Los directores, jefes o mandos medios deben dirigir y hacer que los equipos logren resultados de alto nivel en el trabajo; para eso, este módulo les brinda el cómo hacerlo. Aprenderán a desarrollar mecanismos nuevos de afrontamiento de la realidad para transformar sus creencias y modelos mentales, así como las formas de abordaje de las circunstancias cotidianas. El trabajo y su importancia, como afecta mi calidad de vida y la de los equipos de trabajo. Obtendrán herramientas imprescindibles para el éxito con las personas y que ponen en juego y como construyo el ambiente de trabajo y los vínculos.

**Realización:** 7 clases de 2.5 horas

# Liderazgo & Coaching

1a. Edición 2025

80 AÑOS  
HACIENDO  
QUE LAS COSAS  
SUCEDAN



Asociación de Dirigentes de Marketing del Uruguay. Departamento de Capacitación Empresarial. 098 788 999 / 2902 5611\* / Paraguay 1267, Montevideo, Uruguay.

**Docente: Alejandro Rosa** - Consultor senior en el ámbito nacional e internacional en gestión humana, liderazgo y cambio organizacional. Licenciado en Dirección de Empresas y Postgrado en Cambio Organizacional (UCU). Magister en Estudios Organizacionales. Se ha especializado en Planificación Estratégica, Procesos de cambio organizacional y liderazgo. Es Coach Ejecutivo con certificación internacional en el Instituto de Coaching Integrado (ICI) en San Pablo (Brasil), instituto y programa certificados por la Federación Brasileira de Coaching y por la International Coaching Federation (ICF). Cuenta con más de quince años de experiencia gerencial en diferentes áreas; así como en gerencia general en empresas nacionales e internacionales.

## Cronograma

**Este curso tiene 2 opciones de fechas para que pueda elegir la que mejor se adapte a sus ocupaciones:**

**Opción 1:** Martes y jueves de 19 a 21.30 hs – Comienza el 25 de marzo y finaliza el 22 de abril

MATERIA	DOCENTE	CLASES	FECHAS
Liderazgo y Coaching	Alejandro Rosa	7	25/3/2025 27/3/2025 1/4/2025 3/4/2025 8/4/2025 10/4/2025 22/4/2025

**Opción 2:** lunes y miércoles de 19 a 21:30 hs – Comienza el 28 de abril y finaliza en 19 de mayo

MATERIA	DOCENTE	CLASES	FECHAS
Liderazgo y Coaching	Alejandro Rosa	7	28/4/2025 30/4/2025 5/5/2025 7/5/2025 12/5/2025 14/5/2025 19/5/2025

Se puede abonar con todos los medios de pagos, tarjeta de crédito hasta 10 cuotas sin recargo.

Consultar bonificación por inscripción temprana y convenios vigentes.

Los diplomas de ADM tienen un alto valor en el mercado laboral y profesional por el alto nivel docente y académico y el respaldo de una institución con años de prestigio y experiencia.